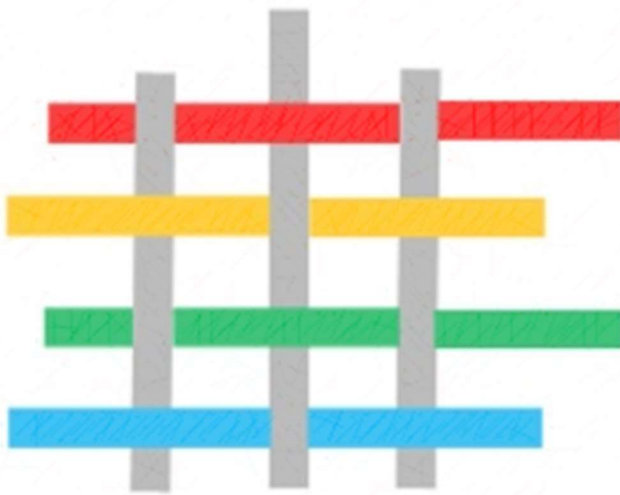


APRIL 2025

Willkommen beim

Generationennetzwerk



Generationen
Netzwerk
Lichtenfels
Kompetenz am Obermain



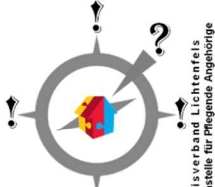
Bayerisches
Rotes
Kreuz
Kreisverband Lichtenfels



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Michelau



Bayerisches Rotes Kreuz +
Fachstelle für Pflege Angehörige



Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Lichtenfels





OFFENE
JUGENDARBEIT
Bayerisches Rotes Kreuz +
Kreisverband Lichtenfels





Gesamtkontakt:	Erreichbarkeit / Öffnungszeiten		Infos auf Seite
BRK-Generationennetzwerk Lichtenfels	MO – DO FR	08.00-17.00 Uhr	
Schneyer Str. 19		08.00-12.00 Uhr	
96247 Michelau			
Tel. 09571 / 959031			
mgh@kvlichtenfels.brk.de			
Angeschlossene Einrichtungen:			
BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau	MO/DI/DO MI/FR*	13.00-17.00 Uhr 08.00-12.00 Uhr*	3
BRK-Fachstelle für Pflegende Angehörige	MI	08.00-12.00 Uhr nach Vereinbarung	
Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Lichtenfels	DI DO	08.00-12.00 Uhr 12.30-17.00 Uhr und nach Verein.	7
Schneyer Str. 19			
96247 Michelau			
Tel. 09571 / 9891-50/51			
mgh@kvlichtenfels.brk.de			
demokratieleben@kvlichtenfels.brk.de			
BRK-Elterntreff Altenkunstadt	MO	13.30-17.00 Uhr	8
Klosterstraße 12	DI	08.30-12.00 Uhr	
96264 Altenkunstadt	MI	08.30-12.00 Uhr	
Tel. 09572/8458984	DO	13.30-17.00 Uhr	
elterntreff@kvlichtenfels.brk.de	FR	Nach Vereinbarung	
Jugendforum des Landkreises Lichtenfels		Nach Vereinbarung	7
BRK-Jugendtreff „PINS“	DO	15.30-19.30 Uhr	10
Dr.-F.-Baur-Str. 1	FR oder SA	17.00-21.00 Uhr	
96264 Altenkunstadt	Nach Ausschreibung		
Tel. 09572 / 6589958			
jugend-altenkunstadt@kvlichtenfels.brk.de			
BRK-Jugendtreff „RED“	MO	15.30-19.30 Uhr	10
Am Markt 5	FR oder SA	17.00-21.00 Uhr	
96257 Redwitz an der Rodach	Nach Ausschreibung		
Tel. 09571 / 959031			
jugend-redwitz@kvlichtenfels.brk.de			
BRK-Jugendtreff „Elevate Club“	MI	16.00-18.00 Uhr	10
Schneyer Straße 19	FR	14.00-17.00 Uhr	
96247 Michelau			
Tel. 09571 / 989151			
jugend-michelau@kvlichtenfels.brk.de			



Dienstag, 01. April 2025		
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café
16:00 – 16:45	Kinder-/Jugendballett Gruppe 1	MGH-Saal
18:30 - 20:30	Orientalischer Tanz	MGH-Saal
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren	MGH-1.OG
Mittwoch, 02. April 2025		
08.30 - 12.30	MGH Café geöffnet	MGH-Café
09.00 - 10.00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	MGH-Büro
Entfällt	Generationenfrühstück. entfällt!	MGH-Café
Entfällt	Gehirnjogging entfällt!	MGH-1.OG
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene	BRK LIF
11.30 - 13.30	Mittagstisch im MGH Anmeldung notwendig bis 01.04.2025 / 15.00 Uhr im Café oder unter Tel./Whatsapp 0179 / 3109368	
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik	MGH-Saal
Donnerstag, 03. April 2025		
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café
16:00 – 16:45	Kinder-/Jugendballett Gruppe 2	MGH-Saal
17:00 – 17:45	Kinder-/Jugendballett Gruppe 3	MGH-Saal
18:00 – 19:30	Standard- Tanzkurs Ü50 Gruppe 1	MGH-Saal
19:30 – 21:00	Standard- Tanzkurs Ü50 Gruppe 2	MGH-Saal
Freitag, 04. April 2025		
	MGH Café geschlossen!	
10:00 - 11:00	KANGA- Gymnastik ANMELDUNG ERFORDERLICH unter www.generationennetzwerk.eu	 MGH-Saal
14:00 - 17:00	Elevate- Club „MGH-Kids“	MGH- Café
15:30 - 16:30	Deutschkurs für Erwachsene	MGH-1.OG
17:00 - 19:00	Elevate-Club „Jugend“	MGH-Café
Samstag, 05. April 2025		
12:00 – 17:00	Jugendkonferenz mit anschließender After- Work- Party bis 18.30 Uhr	Bürgerhaus Redwitz
Montag, 07. April 2025		
09:15 - 10:15	Beckenbodengymnastik	MGH-Saal
14:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
14:30 - 16:00	Chor- Probe	MGH-Café
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren	MGH-1.OG
Dienstag, 08. April 2025		
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café
16: 00 – 16:45	Kinder-/Jugendballett Gruppe 1	MGH-Saal
18:30 - 20:30	Orientalischer Tanz	MGH-Saal
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren	MGH-1.OG
Mittwoch, 09. April 2025		
08.30 - 12.30	MGH Café geöffnet	MGH-Café
09.00 - 10.00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	MGH-Büro

09.00 - 11.00	Generationenfrühstück. Anmeldung notwendig vor Ort im Café oder per eMail unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu bis 06.04.2025/18.00 Uhr		MGH-Café
10.00 - 11.00	Gehirnjogging. Gemeinsam trainieren für mehr Merkfähigkeit im Alltag		MGH-1.OG
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene		BRK LIF
11.30 - 13.30	Mittagstisch im MGH Anmeldung notwendig bis 08.04.2025 / 15.00 Uhr im Café oder unter Tel./Whatsapp 0179 / 3109368		
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik		MGH-Saal
Donnerstag, 10. April 2025			
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet		MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch		MGH- Café
16:00 – 16:45	Kinder-/Jugendballett Gruppe 2		MGH-Saal
17:00 – 17:45	Kinder-/Jugendballett Gruppe 3		MGH-Saal
18:00 – 19:30	Standard- Tanzkurs Ü50 Gruppe 1		MGH-Saal
19:30 – 21:00	Standard- Tanzkurs Ü50 Gruppe 2		MGH-Saal
Freitag, 11. April 2025			
	MGH Café geschlossen!		
08:00 – 13:45	Qualifizierung zur Betreuungs- und Entlastungskraft nach §45b SGB XI Teil 2/4		MGH-Café
10:00 - 11:00	KANGA- Gymnastik ANMELDUNG ERFORDERLICH unter www.generationennetzwerk.eu		MGH-Saal
14:00 - 17:00	Elevate- Club „MGH-Kids“		MGH- Café
15:30 - 16:30	Deutschkurs für Erwachsene		MGH-1.OG
17:00 - 19:00	Elevate-Club „Jugend“		MGH-Café
Montag, 14. April 2025			
09:15 - 10:15	Beckenbodengymnastik		MGH-Saal
14:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet		MGH-Café
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren		MGH-1.OG
Dienstag, 15. April 2025			
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet		MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch		MGH- Café
16:00 – 16:45	Kinder-/Jugendballett Gruppe 1		MGH-Saal
18:30 - 20:30	Orientalischer Tanz		MGH-Saal
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren		MGH-1.OG
Mittwoch, 16. April 2025			
08.30 – 12.30	MGH Café geöffnet		MGH-Café
09.00 – 10.00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige		MGH-Büro
09.00 – 11.00	Generationenfrühstück. Anmeldung notwendig vor Ort im Café oder per eMail unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu bis 13.04.25/18.00 Uhr		MGH-Café
10.00 – 11.00	Gehirnjogging. Gemeinsam trainieren für mehr Merkfähigkeit im Alltag		MGH-1.OG
10:00 – 11:00	Deutschkurs für Erwachsene		BRK LIF
11.30 – 13.30	Mittagstisch im MGH Anmeldung notwendig bis 15.04.2025 / 15.00 Uhr im Café oder unter Tel./Whatsapp 0179 / 3109368		

18:00 – 19:00	Tanz und Gymnastik	MGH-Saal
Gründonnerstag, 17. April 2025		
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café
16:00 – 16:45	Kinder-/Jugendballett Gruppe 2	MGH-Saal
17:00 – 17:45	Kinder-/Jugendballett Gruppe 3	MGH-Saal
18:00 – 19:30	Standard- Tanzkurs Ü50 Gruppe 1	MGH-Saal
19:30 – 21:00	Standard- Tanzkurs Ü50 Gruppe 2	MGH-Saal
Karfreitag, 18. April bis einschl. Sonntag, 27. April 2025		
geschlossen	Wir machen Urlaub. Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern ein frohes Osterfest!	
Montag, 28. April 2025		
09:15 - 10:15	Beckenbodengymnastik	MGH-Saal
14:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
14:30 - 16:00	Chor- Probe	MGH-Café
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren	MGH-1.OG
Dienstag, 29. April 2025		
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café
16:00 – 16:45	Kinder-/Jugendballett Gruppe 1	MGH-Saal
18:30 - 20:30	Orientalischer Tanz	MGH-Saal
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren	MGH-1.OG
Mittwoch, 30. April 2025		
08.30 - 12.30	MGH Café geöffnet	MGH-Café
09.00 - 10.00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	MGH-Büro
09.00 - 11.00	Generationenfrühstück. Anmeldung notwendig vor Ort im Café oder per eMail unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu bis 27.04.25/18.00 Uhr	MGH-Café
10.00 - 11.00	Gehirnjogging. Gemeinsam trainieren für mehr Merkfähigkeit im Alltag	MGH-1.OG
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene	BRK LIF
11.30 - 13.30	Mittagstisch im MGH Anmeldung notwendig bis 25.02.2025 / 15.00 Uhr im Café oder unter Tel./Whatsapp 0179 / 3109368	  
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik	MGH-Saal





Leckere Menüs für

Mehr
Generationen
Haus

ALLE

Generationen



**23.04.25 -
Urlaub; kein Mittagstisch**

02.04.25

Cordon Bleu vom Schwein,
Röstkartoffeln und Salat – 9,00 €



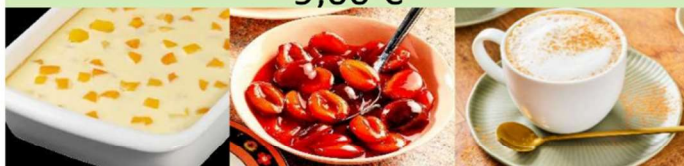
09.04.25

Jagdwurstgulasch in Tomatensoße,
Kartoffelpüree, Rote Beete Salat -
9,00 €



16.04.25

Quark-Grießauflauf mit
Pflaumenkompott, Cappuccino –
9,00 €



30.04.25

Rahmschnitzel Natur, Spätzle,
Apfelrotkohl - 9,00 €



**Und so
geht's:**

**Anmelden bis
Vortag
15.00 Uhr**

**- Vor Ort im
MGH- Café
- per Telefon /
Whatsapp
0179 / 3109368**

**Genießen
11.30 –
13.30 Uhr**

Partnerschaft für Demokratie

Das Bundesprogramm "Demokratie leben!" des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) ist im Januar 2025 in seine 3. Förderperiode gestartet. Somit können weiterhin Projekte im Landkreis Lichtenfels, bei denen Demokratie gefördert, Vielfalt gestaltet und Extremismus vorgebeugt wird, unterstützt werden. Durch das Bundesprogramm können insbesondere Maßnahmen zur Stärkung der demokratischen Selbstwirksamkeit und Erhöhung der Handlungssicherheit im Umgang mit antidemokratischen Bewegungen, zur Engagement Förderung für die Gesellschaft, zur Stärkung von Kompetenzen zur Konfliktbearbeitung und zum Schutz von gefährdeten Gruppen gefördert werden. Für das Jahr 2025 stehen 47.000 Euro zur Verfügung, mit denen die Projekte aus der Zivilgesellschaft gefördert werden können.

Sitzungstermine des Bündnisses 2025:

- 23. Januar
- 10. April
- 10. Juli
- 25. September

Jugendforum des LKR Lichtenfels



Jugendforum
LANDKREIS
LICHTENFELS
demokratie-leben.de

Partnerschaft für
Demokratie im
Landkreis Lichtenfels

JUGENDKONFERENZ 2025
IM LANDKREIS LICHTENFELS

05 APRIL

von 12.00 bis 17.00 (18.30)Uhr

Tagesablauf:

12:00 Uhr Ankommen/
Mittagessen

12:30 Uhr Begrüßung/
Themenvorstellung

13:00 Uhr Rhetorik-
Workshop: "Überzeuge
mit deinen Worten"

BÜRGERHAUS
Am Markt 5, 962
Redwitz an
Rodach

ANMELDUNG:

Tagesablauf:

14:30 Uhr Pause/
Ideen Sozialraumplanung
(Was fehlt in deiner Kommune?)

15:00 Uhr Wahlnachlese-Workshop:
Ergebnisse U-18 Wahl. Was weiter?

17:00-18:30 Uhr After-Party

Bayerisches
Rotes
Kreuz
Kreisverband Lichtenfels

LANDKREIS
LICHTENFELS



Gefördert vom
Ministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend
Demokratie *Leben!*

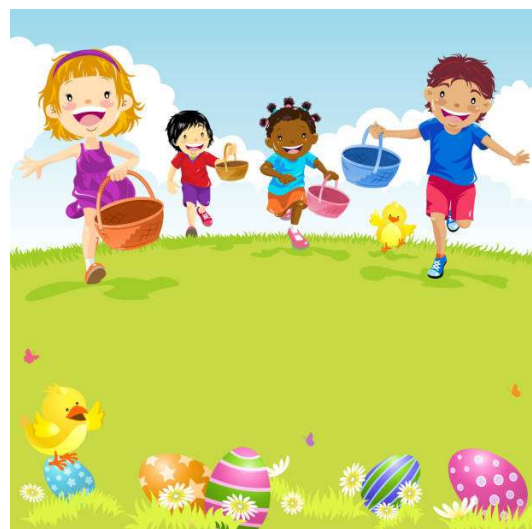
im Rahmen des Bundesprogramms

BITTE BEACHTEN:

**Die Jugendkonferenz
ist abgesagt!**

Dienstag, 01. April 2025		
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café
09.00-11.00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 30.03.2025	Café 
Mittwoch, 02. April 2025		
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café
09.00-11.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili	Café
Donnerstag, 03. April 2025		
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café
14.00-17.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili	Café
Freitag, 04. April 2025		
14.00-16.30	Freitags Kids – Spaß für Kids von 4-12 Jahre – Diesmal: Wir gest. unser eigenes Puzzle. Anmeldung notwendig unter Whatsapp 0179 / 3109368	Café 
Montag, 07. April 2025		
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café/Garten
14.00-17.00	Bunter Nachmittag mit Ramona. Diesmal: Osterhasen Amerikaner dekorieren	Café
Dienstag, 08. April 2025		
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café
09.00-11.00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 06.04.2025	Café 
Mittwoch, 09. April 2025		
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café
09.00-11.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili	Café
Donnerstag, 10. April 2025		
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café
14.00-17.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili	Café
Freitag, 11. April 2025		
14.00-16.30	Freitags Kids – Spaß für Kids von 4-12 Jahre – Diesmal: Kino- Nachmittag mit Popcorn Anmeldung notwendig unter Whatsapp 0179 / 3109368	Café 
Montag, 14. April 2025		
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café/Garten
14.00-15.30	Bunter Nachmittag mit Ramona. Diesmal: Gesprächsrunde „Mit Kindern über Ostern sprechen“	Café
Dienstag, 15. April 2025		
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café

09.00-11.00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 13.04.2025		Café
Mittwoch, 16. April 2025			
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café
09.00-11.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili		Café
Gründonnerstag, 17. April 2025			
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café
14.00-17.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili		Café
Karfreitag, 18. April 2025 – einschl. Sonntag, 27. April 2025			
Geschlossen	Wir machen Urlaub. Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern ein frohes Osterfest!		
Montag, 28. April 2025			
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café/Garten
14.00-15.30	Bunter Nachmittag diesmal: Themennachmittag mit den Familienhebammen „Mit Büchern, Song- und Fingerspielen Sprache und Entwicklung fördern.“ Referentin: Friederike Streckenbach, Familienhebamme der KoKi		Café
Dienstag, 29. April 2025			
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café
09.00-11.00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 27. 04.25		Café
Mittwoch, 30. April 2025			
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café
09.00-11.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili		Café





ELEVATE-CLUB MICHELAU



PINS-CLUB
ALTENKUNSTADT



ELTERN TREFF
ALTENKUNSTADT



RED-JUGENDTREFF
REDWITZ

01.04.2025	Room open 14.00-17.00 Uhr	Offener Treff 17.30-19.30 Uhr	
02.04.2025			Kegelnachmittag 17.30-19.30 Uhr
03.04.2025	Room open 14.00-17.00 Uhr	Tassenkuch. Backen 17.30-19.30 Uhr	
04.04.2025	MGH-Kids Time 14.00-17.00 Uhr		Kids: Puzzle gestalt. 14.00-16.30 Uhr
04.04.2025	Kicker- Turnier 17.00-19.00 Uhr		Offener Treff 17.30-19.30 Uhr
05.04.2025	Die Jugendkonferenz muss leider entfallen!		
05.04.2025		PINS-Club open 17.00-21.00 Uhr	
07.04.2025			O.-bilder- Challenge 17.30-19.30 Uhr
08.04.2025	Room open 14.00-17.00 Uhr	Limonade selbst gem. 17.30-19.30 h	
09.04.2025			Just- Dance! 17.30-19.30 Uhr
10.04.2025	Room open 14.00-17.00 Uhr	Stricken mit der Liesl 17.30-19.30 h	
11.04.2025	MGH- Kids- Time 14.00-17.00 Uhr		Kids: Kino- Tag 14.00-16.30 Uhr
11.04.2025	Tassenkuchen back. 17.00-19.00 Uhr		Limonade selbst gem. 17.00-21.00 h
12.04.2025		PINS-Club open 17.00-21.00 Uhr	
14.04.2025			Ferienstart- offenen Treff 17.30-19.30 h
15.04.2025	Fahrt ins Urzeitmuseum Bayreuth (mind. 8 Jahre). Infos / Anmeldung unter https://jugend.generationennetzwerk.eu		
16.04.2025	Übernachtungsparty in Altenkunstadt (mind. 12 Jahre). Infos / Anmeldung unter https://jugend.generationennetzwerk.eu		
17.04.2025		Frühl. Pralinen 17.30-19.30 Uhr	



ANGEBOTE
KINDER U12



ANGEBOTE
ÜBER 12



ANGEBOTE
JUGENDFORUM



ELEVATE-CLUB MICHELAU



PINS-CLUB
ALTENKUNSTADT



ELTERN TREFF
ALTENKUNSTADT



RED-JUGENDTREFF
REDWITZ

Karfreitag, 18.04.2025 bis einschl. Sonntag, 27.04.2025
 Wir machen Urlaub. Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern
 ein frohes Osterfest!

28.04.2025				Kicker-Turn. Vorber. 17.30-19.30 Uhr
29.04.2025	Room open 14.00-17.00 Uhr	Pfannkuchen-Tag 17.30-19.30 Uhr		
30.04.2025				Perlenschmuck 17.30-19.30 Uhr



ANGEBOTE
KINDER U12



ANGEBOTE
ÜBER 12



ANGEBOTE
JUGENDFORUM

[HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU](https://jugend.generationennetzwerk.eu)

BRK-Jugendtreff „Elevate-Club“ ♦ Schneyer Str. 19 ♦ 96247 Michelau ♦ jugend-michelau@kvlichtenfels.brk.de

BRK-Jugendtreff „PINS-Club“ ♦ Dr.-F.-Baur-Str. 1 ♦ 96264 Altenkunstadt ♦ jugend-altenkunstadt@kvlichtenfels.brk.de

BRK-Jugendtreff „RED“ ♦ Am Markt 5 ♦ 96257 Redwitz ♦ jugend-redwitz@kvlichtenfels.brk.de

0179 / 310 93 68
 brk_jugend
 brk_jugend
 BRK-Jugend LKR Lichtenfels

Jugendforum des Landkreises Lichtenfels - Stützpunkt Michelau ♦ Schneyer Str. 19 ♦ 96247 Michelau ♦ jugendforum@kvlichtenfels.brk.de

jugendforum.lif
 demokratie_leben_iklif



Infos / Anmeldung: