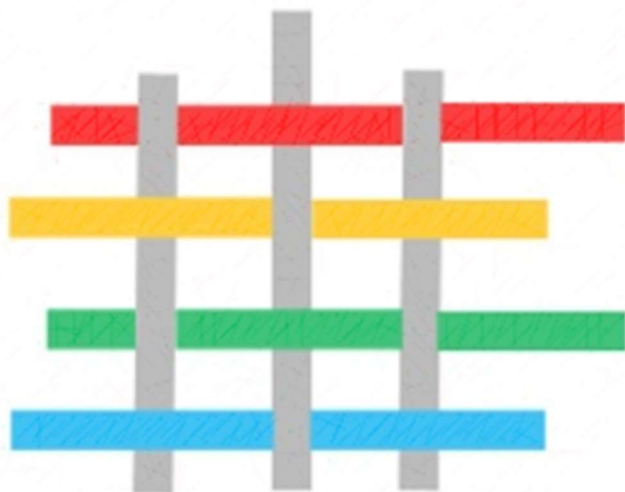


MÄRZ 2026

Willkommen beim Generationennetzwerk



Generationen
Netzwerk
Lichtenfels
Kompetenz am Obermain



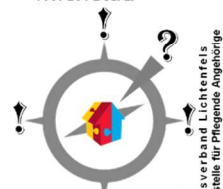
**Bayerisches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Lichtenfels



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Michelau



Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Lichtenfels
Fachstelle für Pflegende Angehörige



Partnerschaft für Demokratie
im Landkreis Lichtenfels

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Lichtenfels
























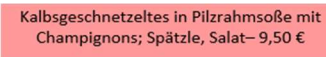










**Jugend
forum**
LANDKREIS
LICHTENFELS







































**OFFENE
JUGENDARBEIT**
Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Lichtenfels

**ELTERN
ALTENKUNSTADT**
OFFENE TEEZEIT • SOZIALLEHRE
ELTERN-KIND-CAFÉ • INFORMATION
& BERATUNG • KINDERUNTERSCHREIBEN
F








































Programm März 2026


























Montag, 02. März 2026							
09:15 – 10:15	Beckenbodengymnastik	Saal					
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café		Café				
14:00 – 16:00	Austausch für junge Eltern: Osterbasteln mit den Kleinsten		Café				
14:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
15:30 – 17:00	PC Kurs für Senioren	Saal					
17:30 – 19:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 10+ Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509	Saal					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU 					10G	
Dienstag, 03. März 2026							
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café		Café				
09:00 – 11:00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 01.03.26 – 18.00 Uhr 		Café				
13:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	Café					
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room			EGN			
16:00 – 17:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 3-5 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509	Saal					
17:15 – 18:15	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 6-9 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509 	Saal					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU 				Café		
18:30 – 20:30	Orientalischer Tanz	Saal					
Mittwoch, 04. März 2026							
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café		Café				
08:30 - 12:30	MGH Café geöffnet	Café					
09:00 - 10:00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	Büro					
09:00 - 11:00	Generationenfrühstück. Anmeldung notwendig vor Ort im Café oder per eMail unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu bis 01.03.26, 18.00 Uhr 	Café					
10:00 - 11:00	Gehirnjogging. Gemeinsam trainieren für mehr Merkfähigkeit im Alltag	EGN					
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene						BRK
11.30 - 13.30	Mittagstisch im MGH - Anmeldung notwendig bis 03.03.26 / 15.00 Uhr im Café oder unter Tel./Whatsapp 0179 / 3109368 	Café					
15:30 - 17:00	Handy- Anfängerkurs für Senioren 	EGN					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU 					10G	
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik	Saal					
Donnerstag, 05. März 2026							
13:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	Café					
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room			EGN			
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café geöffnet 		Café				
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU 				Café		
18:00 – 20:00	Tanzkurs 50+	Saal					

Programm März 2026

Freitag, 06. März 2026							
14:00 – 16:30	Elevate- Kids: Programm nach Ankündigung			Café			
14:00 – 16:30	ETA- Kids: Programm nach Ankündigung			Café			
15:30 – 16:30	Deutschkurs für Erwachsene						
17:00 – 19:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU		EGN			EGN	
Samstag, 07. März 2026							
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Ausbildung Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de						BRK
17:00 – 21:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU					Café	
Montag, 09. März 2026							
09:15 – 10:15	Beckenbodengymnastik		Saal				
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café			Café			
14:00 – 16:00	Austausch für junge Eltern: Self-Care für Eltern. Wie sorgt ihr gut für euch selbst?			Café			
14:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet		Café				
14:30 – 16:00	MGH- Chor Probe		Café				
15:30 – 17:00	PC Kurs für Senioren		Saal				
17:30 – 19:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 10+ Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509		Saal				
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU						10G
Dienstag, 10. März 2026							
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café			Café			
09:00 – 11:00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 08.03.26 – 18.00 Uhr			Café			
13:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet		Café				
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch		Café				
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room					EGN	
16:00 – 17:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 3-5 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509		Saal				
17:15 – 18:15	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 6-9 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509		Saal				
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU					Café	
18:30 – 20:30	Orientalischer Tanz		Saal				
Mittwoch, 11. März 2026							
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café			Café			
08:30 - 12:30	MGH Café geöffnet		Café				
09:00 - 10:00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige		Büro				
09:00 - 11:00	Generationenfrühstück. Anmeldung notwendig vor Ort im Café oder per eMail unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu bis 08.03.26, 18.00 Uhr		Café				
10:00 - 11:00	Gehirnjogging. Gemeinsam trainieren für mehr Merkfähigkeit im Alltag		EGN				
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene						BRK
11.30 - 13.30	Mittagstisch im MGH - Anmeldung notwendig bis 10.03.26 / 15.00 Uhr im Café oder unter Tel./Whatsapp 0179 / 3109368		Café				
	<small>Rindfleischröllchen; mit Hackfleischfüllung in einer Bratensoße, Kartoffelpüree, buntes Gemüse naturell – 9,50 €</small>						
15:30 - 17:00	Handy- Anfängerkurs für Senioren		EGN				




























Programm März 2026

17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU							10G	
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik		Saal						
Donnerstag, 12. März 2026									
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Ausbildung Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de								BRK
13:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet		Café						
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch		Café						
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room				EGN				
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café						
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU							Café	
18:00 – 20:00	Tanzkurs 50+		Saal						
Freitag, 13. März 2026									
14:00 – 16:30	Elevate- Kids: Programm nach Ankündigung				Café				
14:00 – 16:30	ETA- Kids: Programm nach Ankündigung				Café				
15:30 – 16:30	Deutschkurs für Erwachsene		EGN						
17:00 – 19:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU				EGN				
Samstag, 14. März 2026									
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Ausbildung Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de								BRK
17:00 – 21:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU							Café	
Montag, 16. März 2026									
09:15 – 10:15	Beckenbodengymnastik		Saal						
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café				Café				
14:00 – 16:00	Austausch für junge Eltern: Waffelzeit. Es gibt frisch gebackene Waffeln.				Café				
14:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet		Café						
15:30 – 17:00	PC Kurs für Senioren		Saal						
17:30 – 19:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 10+ Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509		Saal						
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU							10G	
Dienstag, 17. März 2026									
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café				Café				
09:00 – 11:00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 15.03.26 – 18.00 Uhr				Café				
13.00 – 17:00	MGH- Café geöffnet		Café						
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch		Café						
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room				EGN				
16:00 – 17:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 3-5 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509		Saal						
17:00 – 20:00	Brandschutzhelfer- Ausbildung für Privatpersonen und Mitarbeiter Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de								BRK
17:15 – 18:15	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 6-9 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509		Saal						
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU							Café	
18:30 – 20:30	Orientalischer Tanz		Saal						

Mittwoch, 18. März 2026						
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Ausbildung Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de					BRK
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café		Café			
08:30 - 12:30	MGH Café geöffnet	Café				
09:00 - 10:00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	Büro				
09:00 - 11:00	Generationenfrühstück. Anmeldung notwendig vor Ort im Café oder per eMail unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu bis 15.03.26, 18.00 Uhr	Café				
10:00 - 11:00	Gehirnjogging. Gemeinsam trainieren für mehr Merkfähigkeit im Alltag	EGN				
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene					BRK
11.30 - 13.30	Mittagstisch im MGH - Anmeldung notwendig bis 17.03.26 / 15.00 Uhr im Café oder unter Tel./Whatsapp 0179 / 3109368	Café				
	Geflügel- Currywurst in Soße, Röstkartoffeln, Gurkensalat – 9,50 €					
15:30 - 17:00	Handy- Anfängerkurs für Senioren	EGN				
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU				10G	
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik	Saal				
Donnerstag, 19. März 2026						
13:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café				
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	Café				
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room		EGN			
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café				
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU			Café		
18:00 – 20:00	Tanzkurs 50+	Saal				
Freitag, 20. März 2026						
14:00 – 16:30	Elevate- Kids: Programm nach Ankündigung		Café			
14:00 – 16:30	ETA- Kids: Programm nach Ankündigung		Café			
15:30 – 16:30	Deutschkurs für Erwachsene	EGN				
17:00 – 19:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU			EGN		
19:00 – 20:00	vhs- Diavortrag: Faszination Norwegen - einmal das Nordkap erleben Anmeldung unter www.vhs-lif.de	Saal				
Samstag, 21. März 2026						
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Ausbildung Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de					BRK
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Kurs „Am Kind“ für Eltern & Großeltern Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de	Saal				
17:00 – 21:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU			Café		
Montag, 23. März 2026						
09:15 – 10:15	Beckenbodengymnastik	Saal				
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café		Café			
14:00 – 16:00	Austausch für junge Eltern: Wir hören Kinderlieder und bewegen uns dazu		Café			
14:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café				
14:30 – 16:00	MGH- Chor Probe	Café				
15:00 – 17:00	vhs- Diavortrag: Thailand - Im Land des Lächelns. Anmeldung unter www.vhs-lif.de	Saal				
Entfällt!	PC Kurs für Senioren					

Programm März 2026

17:30 – 19:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 10+ Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509	Saal					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU					10G	
Dienstag, 24. März 2026							
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café	Café					
09:00 – 11:00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 22.03.26 – 18.00 Uhr	Café					
13:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	Café					
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room			EGN			
16:00 – 17:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 3-5 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509	Saal					
17:00 – 20:00	Brandschutzhelfer- Ausbildung für Privatpersonen und Mitarbeiter Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de						BRK
17:15 – 18:15	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 6-9 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509	Saal					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU				Café		
18:30 – 20:30	Orientalischer Tanz	Saal					
Mittwoch, 25. März 2026							
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café	Café					
08:30 - 12:30	MGH Café geöffnet	Café					
09:00 - 10:00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	Büro					
09:00 - 11:00	Generationenfrühstück. Anmeldung notwendig vor Ort im Café oder per eMail unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu bis 22.03.26, 18.00 Uhr	Café					
10:00 - 11:00	Gehirnjogging. Gemeinsam trainieren für mehr Merkfähigkeit im Alltag	EGN					
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene						BRK
11.30 - 13.30	Mittagstisch im MGH - Anmeldung notwendig bis 24.03.26 / 15.00 Uhr im Café oder unter Tel./Whatsapp 0179 / 3109368	Café					
	Spaghetti mit Geflügelbolognese, Salat & Pfirsich- Käsekuchen – 9,50 €						
15:30 - 17:00	Handy- Anfängerkurs für Senioren	EGN					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU					10G	
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik	Saal					
Donnerstag, 26. März 2026							
13:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	Café					
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room			EGN			
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU				Café		
17:30 – 19:00	Vortrag für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Betreuer/innen: „Vorsorge für Alter: Verfügungen richtig erstellen“						
	Anmeldung unter: https://betreuung.generationennetzwerk.eu						
18:00 – 20:00	Tanzkurs 50+	Saal					
Freitag, 27. März 2026							
14:00 – 16:30	Elevate- Kids: Programm nach Ankündigung			Café			
14:00 – 16:30	ETA- Kids: Programm nach Ankündigung			Café			
15:30 – 16:30	Deutschkurs für Erwachsene	EGN					

17:00 – 19:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU				EGN				
Samstag, 28. März 2026									
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Ausbildung Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de								BRK
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Kurs „Am Kind“ für Eltern & Großeltern Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de		Saal						
10:00 – 12:00	vhs-Kurs: Oster-Kreativspaß für Kinder Anmeldung unter www.vhs-lif.de		Café						
17:00 – 21:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU					Café			
Montag, 30. März 2026									
09:15 – 10:15	Beckenbodengymnastik		Saal						
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café			Café					
14:00 – 16:00	Austausch für junge Eltern: Wir hören Kinderlieder und bewegen uns dazu			Café					
14:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet		Café						
15:30 – 17:00	PC Kurs für Senioren		Saal						
17:30 – 19:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 10+ Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509		Saal						
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU							1OG	
Dienstag, 31. März 2026									
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café			Café					
09:00 – 11:00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 22.03.26 – 18.00 Uhr			Café					
13.00 – 17:00	MGH- Café geöffnet		Café						
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch		Café						
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room				EGN				
16:00 – 17:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 3-5 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509		Saal						
17:15 – 18:15	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 6-9 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509		Saal						
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU					Café			
18:30 – 20:30	Orientalischer Tanz		Saal						

Ausführlichere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie unter:

www.  generationennetzwerk.eu

Mittagstisch im MGH

Leckere Menüs für



Generationen

Jeweils ein 0,2l
Kaltgetränk inkl.!

04.03.26

Kalbsgeschnetzeltes in Pilzrahmsoße mit
Champignons; Spätzle, Salat – 9,50 €



11.03.26

Rindfleischröllchen; mit Hackfleischfüllung in
einer Bratensoße, Kartoffelpüree, buntes
Gemüse naturell – 9,50 €



18.03.26

Geflügel- Currywurst in Soße, Röstkartoffeln,
Gurkensalat – 9,50 €



25.03.26

Spaghetti mit Geflügelbolognese, Salat &
Pfirsich- Käsekuchen – 9,50 €



**Und so
geht's:**

**Anmelden bis
Vortag
15.00 Uhr**

**- Vor Ort im
MGH- Café
- per Telefon /
Whatsapp
0179 / 3109368**

**Genießen
11.30 –
13.30 Uhr**

Partnerschaft für Demokratie



Wichtige Termine der Partnerschaft & des Jugendforums

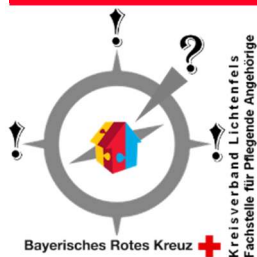
04.03.26	17:00 – 19:00	Besprechungstreffen Internationale Woche 2026	10G
Vorauss.	Ende April	Nächste Bündnissitzung. Näheres im April Kalender	LRA

Demokratiefest Lichtenfels: stark, gemeinsam, engagiert und verantwortlich.

Das Demokratiefest war am 08. Februar in Lichtenfels ein starkes Zeichen für Zusammenhalt, Engagement und gelebte Demokratie im Landkreis. Wir sind stolz, als Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Lichtenfels gemeinsam mit dem Jugendforum Teil dieses besonderen Tages gewesen zu sein. In vielen Gesprächen, Begegnungen und Aktionen wurde ganz deutlich: Demokratie lebt vom Mitmachen, vom Zuhören und vom respektvollen Austausch. Die Vielfalt an engagierten Initiativen und Menschen hat gezeigt, wie stark unsere demokratische Gesellschaft vor Ort ist. Ein herzliches Dankeschön gilt dem Organisationsteam von Lichtenfels ist bunt für die hervorragende Vorbereitung, die klare Haltung und das große Engagement, mit dem dieses Fest möglich gemacht wurde. Ebenso danken wir allen Beteiligten und Besuchern, die mit ihrem Einsatz und ihrer Präsenz zu einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre beigetragen haben. Ein besonderer Dank geht auch an das Obermain Tagblatt für die begleitende Berichterstattung und die kontinuierliche Unterstützung, mit der demokratisches Engagement sichtbar gemacht wird.



Fachstelle für pflegende Angehörige



Wichtige Termine der Fachstelle für pflegende Angehörige

26.03.26	17:30 – 19:00	Vortrag für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Betreuer/innen: „Vorsorge für Alter: Verfügungen richtig erstellen“ Anmeldung unter: https://betreuung.generationennetzwerk.eu	Saal
17.04.26	08:00 – 13:00	Start der Qualifizierung zur Betreuungs- und Entlastungskraft §45b SGB XI. Nähere Infos im April- Kalender	Saal

Seit 2010 ist unser Mehrgenerationenhaus Fachstelle für pflegende Angehörige. Wir unterstützen Familien, die von einer häuslichen Pflege betroffen sind oder es bald sein werden. Wir beraten Sie neutral und individuell zu folgenden Themen:

- + Ambulante Pflege
- + Tages- und Nachtpflege
- + Stundenweise Betreuung
- + Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- + Hilfsmittel für zu Hause
- + Hausnotruf und Mobilruf

Wir helfen Ihnen auch gerne bei der Beantragung eines Pflegegrades und vermitteln Ihnen weiteren Hilfen im Landkreis.

Mehrgenerationenhaus Michelau



Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Lichtenfels



Betreuungsverein
für den Landkreis Lichtenfels

Infovortrag für ehrenamtliche Betreuer/innen, pflegende Angehörige und Interessierte

„Vorsorge fürs Alter und Krankheit: Verfügungen richtig erstellen“

Donnerstag, 26.03.26, 17.30 Uhr

Teilnahmemöglichkeiten:

Vor Ort: BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau, Schneyer Str. 19, 96247 Michelau

ODER

Über Videokonferenz:
<https://betreuung.generationennetzwerk.eu>



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.
www.generationennetzwerk.eu



BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau, Schneyer Straße 19, 96247 Michelau
BRK-Elterntreff Altenkunstadt, Klosterstraße 12, 96264 Altenkunstadt
BRK-Jugendtreff Altenkunstadt, Klosterstraße 12, 96264 Altenkunstadt
BRK RED Jugendtreff, Am Markt 5, 96257 Redwitz a.d.R.
BRK-Elevate Club, Schneyer Straße 19, 96247 Michelau



vhs Volkshochschule Lichtenfels
Kompetenz am Obermain



Vorträge und Workshops im MGH

Faszination Norwegen - einmal das Nordkap erleben

Faszination Norwegen – einmal das Nordkap erleben Mit dem Bus einmal zum Nordkap und zurück. Durch Schweden und die Finnische Seenplatte führt der Weg in den Norden zum sagenhaften Nordkap. Von Puttgarden aus geht es mit der Fähre nach Dänemark zur Hauptstadt Kopenhagen mit seiner bekannten „Kleinen Meerjungfrau“. Über die Öresundbrücke kommen wir zur schwedischen Hauptstadt Stockholm. Weiter geht es mit der Fähre über die Ostsee nach Turku in Finnland und mit dem Bus zur Hauptstadt Helsinki. Nach der Überschreitung des Polarzirkels überqueren wir die finnisch-norwegische Grenze. Der Nordkapturnel führt uns zur kleinen Stadt Honningsvåg und natürlich zum berühmten Nordkap. Über das Weihnachtsmännchen in Rovaniemi geht es zum Wintersportzentrum Lahti mit seiner Skisprungschanze. Im Emland „Laganland“ haben Besucher die Möglichkeit dem Eichhörnchen „Oskar“ mit Familie richtig nahe zu kommen, bevor es wieder nach Hause geht.



Zeiten 1 Abend, 20.03.2026
Freitag, 19.00 - 20.00 Uhr

Thailand - Im Land des Lächelns

Wie im Sonnenlicht exotische Tempel schimmern, es nach Gedünstem, Räucherstäbchen, Tuk-Tuk-Abgasen und exotischen Pflanzen riecht, Frauen auf schwimmenden Märkten ihre Waren anbieten, wo Reis als Grundnahrungsmittel gilt und überall im Land einem Mönche in safrangelben Roben begegnen, da liegt Thailand. Begleiten Sie Ljuba & Raimund Höhlich durch das „Land des Lächelns“ bei ihrer 16-tägigen Rundreise, die uns zunächst von der quirligen Metropole Bangkok in den Westen des Landes bis Kancharaburi und anschließend von der Weltkulturerbestätte Ayutthaya in die „Rose des Nordens“, der Stadt Chiang Mai, führen wird. Der Abschluss dieser Reise wird gekrönt mit einem Flug in den Süden des Landes. Dort steht ein Besuch des Khao Sok Nationalparks an. Zu guter Letzt geht es mit der Fähre vom Festland auf die Trauminsel Koh Samui, wo u.a. ein Besuch des Ang Thong Nationalpark auf dem Programm steht.



Zeiten 1 Nachmittags, 23.03.2026
Montag, 15.00 - 17.00 Uhr

Erste Hilfe "Am Kind"

in Kooperation mit der Breitenausbildung des Roten Kreuzes im Landkreis Lichtenfels

Ziel und Inhalte:

Im Kurs „Erste Hilfe am Kind“ lernen Sie lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglingen, Kleinkindern und Kindern korrekt durchzuführen. Die besonderen Bedürfnisse von Kindern erfordern im Bereich der Ersten Hilfe eine speziell angepasste Vorgehensweise. Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern sowie an alle Menschen, die mit Kindern leben oder arbeiten. Auf Wunsch führen wir die Schulung auch in Ihrer Einrichtung durch.

Behandelte Themen:

- Störungen des Herz-Kreislauf-Systems
- Versorgung bedrohlicher Blutungen
- Atemstörungen
- Vergiftungen
- Kinderkrankheiten
- Besonderheiten der kindlichen Psyche
- Betreuungsmaßnahmen in Notfallsituationen

Zeiten 1 Tag, 21.03.2026
Samstag, 08.00 - 16.00 Uhr



Infos / Anmeldung

<https://www.vhs-lif.de>

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.
www.generationennetzwerk.eu

BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau, Schneyer Straße 19, 96247 Michelau
BRK-Elterntreff Altenkunstadt, Klosterstraße 12, 96264 Altenkunstadt
BRK-PINS Club, Klosterstraße 12, 96264 Altenkunstadt
BRK-RED Jugendtreff, Am Markt 5, 96257 Redwitz a.d.R.
BRK-Elevate Club, Schneyer Straße 19, 96247 Michelau

Oster-Kreativspaß für Kinder

Gießen, Gestalten, Fröhlichsein!

Der Osterhase steht schon in den Startlöchern – und Du?

In unserem fröhlichen Osterkurs kannst Du mit Keramik-Gießmasse tolle Dinge rund um das Osterfest gestalten: süße Haschen, bunte Eier, kleine Geschenke oder frühlingshafte Deko für Dein Kinderzimmer oder den Ostertisch.

Mit Fantasie und Spaß wirst Du selbst zum kleinen Oster-Künstler oder zur Künstlerin!

Gemeinsam mischen wir Gießmasse an, füllen sie in tolle Formen und machen daraus ganz besondere Stücke. Danach darfst Du alles bemalen, verzieren und mit nach Hause nehmen – perfekt als Geschenk oder Deko.

Ganz nebenbei stärkst Du Deine Feinmotorik, lernst kreative Techniken kennen und verbringst eine schöne Zeit mit anderen Kindern. Denn bei uns wird nicht nur gegessen, sondern auch gelacht, erzählt und gemeinsam gestaltet!

Was erwartest Dich?

- Keramik-Gießmasse und tolle Silikonformen
- Farbenfrohes Bemalen und Dekorieren Deiner Werke (wenn gewünscht)
- Neue Freundschaften und ganz viel Spaß beim Kreativsein

Egal, ob Du schon kreativ bist oder einfach mal etwas Neues ausprobieren willst – dieser Osterkurs ist genau das Richtige für kleine Künstlerinnen und Künstler wie Dich!

Materialekosten: Gießmasse und Formennutzung, Wasserfarbe falls das Produkt bemalt werden möchte: 20,00 Euro pro Kind

Zeiten 1 Vormittag, 28.03.2026
Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Elterntreff Altenkunstadt



Angebote für Eltern und Großeltern



Austausch und Workshops mit den Kleinsten
jeden Montag, 14.00-16.00 Uhr
ohne Anmeldung
Themen siehe Terminübersicht

Frühstücksangebote
jeden Dienstag, 09.00-11.00 Uhr im Elterntreff
jeden Mittwoch, 09.00-11.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus
Anmeldung bis jeweils Sonntag vorher, 18.00 Uhr unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu

Offenes Eltern- Kind- Café
jeden Mittwoch, 08.30-12.00 Uhr
jeden Donnerstag, 14.00-17.00 Uhr
ohne Anmeldung



Öffnungszeiten Ü10

DI 17.30-19.30
DO 17.30-19.30
SA 17.00-21.00

Klosterstraße 12, 1. OG
Altenkunstadt
Kontakt: 09571 / 959035
Whatsapp: 0179 /
3109368

Öffnungszeiten U10

FR 14.00-16.30



Öffnungszeiten

MO 17.30-19.30
MI 17.30-19.30
FR 17.00-21.00

Am Markt 5, 1. OG
Redwitz a.d.R.
Kontakt: 09571 / 959035
Whatsapp: 0179 /
3109368



Öffnungszeiten Ü10

DI 14.00-17.00
DO 14.00-17.00
FR 17.00-19.00

Schneyer Str. 19
Michelau
Kontakt: 09571 / 959035
Whatsapp: 0179 /
3109368

Öffnungszeiten U10

FR 14.00-16.30



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Allgemeine Informationen

BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau	MO	14.00-17.00	BRK-Jugendtreff Elevate Club		
Schneyer Str. 19	DI	14.00-17.00	unter 10 Jahre	FR	14.00-16.30
96247 Michelau	MI	10.00-14.00	über 10 Jahre	FR	17.00-19.00
Tel. 09571 / 989151	DO	14.00-17.00	Schneyer Str. 19		
mah.kvlif@brk.de	FR	nur Jugend	96247 Michelau		
	SA	nach Vereinbarung	Tel. 09571 / 959035		
			jugend.kvlif@brk.de		

BRK-Elterntreff Altenkunstadt	MO	14.00-17.00	BRK-Jugendtreff Altenkunstadt		
Klosterstraße 12	DI	08.30-12.00	unter 10 Jahre	FR	14.00-16.30
96264 Altenkunstadt	MI	08.30-12.00	über 10 Jahre	DI	17.30-19.30
Tel. 09571 / 959035	DO	14.00-17.00	Klosterstraße 12	DO	17.30-19.30
elterntreff.kvlif@brk.de	FR	nur Jugend	96264 Altenkunstadt	SA	17.00-19.00
	SA	nach Vereinbarung	Tel. 09571 / 959035		
			jugend.kvlif@brk.de		

BRK-Fachstelle für pfl. Angehörige		Nach Vereinbarung	BRK-Jugendtreff RED		
Schneyer Str. 19			Am Markt 5	MO	17.30-19.30
96247 Michelau			96257 Redwitz a.d.R.	MI	17.30-19.30
Tel. 09571 / 959035			Tel. 09571 / 959035	FR	17.00-19.00
fspa.kvlif@kvlichtenfels.brk.de			jugend.kvlif@brk.de		

Partnerschaft für Demokratie		Nach Vereinbarung	Generationennetzwerk Lichtenfels	MO	08.00-12.00
Schneyer Str. 19			Schneyer Str. 19	DI	08.00-12.00
96247 Michelau			96247 Michelau	MI	08.00-12.00
Tel. 09571 / 959035			Tel. 09571 / 959035	DO	08.00-12.00
demokratieleben.kvlif@kvlichtenfels.br			mah.kvlif@brk.de	FR	08.00-12.00
					und über MGH



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Generationen
Netzwerk
Lichtenfels
Kompetenz am Obermain



TANZEN

NEUE GRUPPE FÜR MÄDCHEN 10+



Spüre deinen Körper.
Zeige deine Ausstrahlung.
Tanz mit Eleganz und Gefühl.



AUF EINEN BLICK:

- ☑ Start: 2 Februar
- 🕒 montags: 17.30-19.00
- 📍 Mehrgenerationenhaus, Michelau

ANMELDUNG:




01511 589 3509
Anastasiia Rusanova

**KOSTENLOS
TESTEN**

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

www.  generationennetzwerk.eu

BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau, Schneyer Straße 19, 96247 Michelau
BRK-Elterntreff Altenkunstadt, Klosterstraße 12, 96264 Altenkunstadt
BRK-PINS Club, Dr.-F.-Baur-Str. 1, 96264 Altenkunstadt
BRK-RED Jugendtreff, Am Markt 5, 96257 Redwitz a.d.R.
BRK-Elevate Club, Schneyer Straße 19, 96247 Michelau