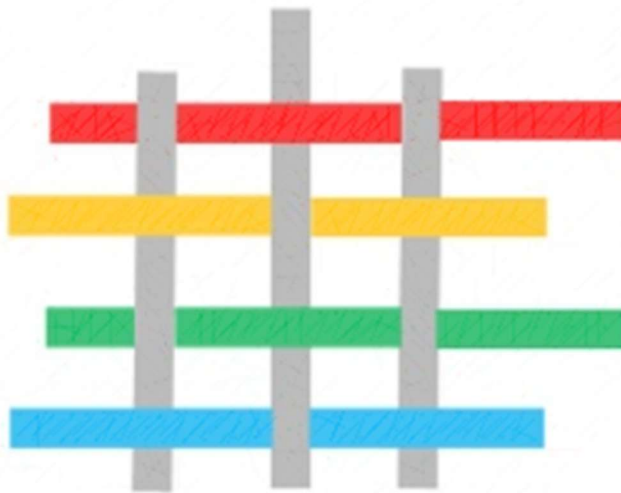


Mai 2026

Willkommen beim

Generationennetzwerk



Generationen
Netzwerk
Lichtenfels
Kompetenz am Obermain



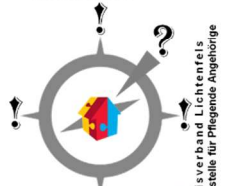
**Bayerisches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Lichtenfels



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Michelau



Bayerisches Rotes Kreuz +
Kreisverband Lichtenfels
Fachstelle für Pflegendes Angehörige












Partnerschaft für Demokratie
im Landkreis Lichtenfels
DemokratieLeuchter

**Jugend
forum**
LANDKREIS
LICHTENFELS



















POWERED BY
**OFFENE
JUGENDARBEIT**
Bayerisches Rotes Kreuz +
Kreisverband Lichtenfels
Gemeinschaftliches Netzwerk Lichtenfels
Gemeinde Michelau, Gemeinde Michelau, Stadt Ergersheim,
Gemeinde Stadelz. u. d. R., Jugendbeauftragte Michelau i. O.










**ELTERN
ALTENKUNSTADT**
OFFENE TREFF • SOZIALLEHN •
ELTERN-KIND-CAFE • INFORMATION
• BERATUNG • KINDERUNTERSÜC-
FUNG








Programm Mai 2026


Freitag, 01. Mai 2026		MGH Michelaue	Elterntreff Attenkun- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
	Tag der Arbeit – geschlossen!	X	X	X	X	X	X
Samstag, 02. Mai 2026		MGH Michelaue	Elterntreff Attenkun- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
17.00-21.00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU 				Café		
Montag, 04. Mai 2026		MGH Michelaue	Elterntreff Attenkun- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
09:15 – 10:15	Beckenbodengymnastik	Saal					
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café		Café				
14:00 – 16:00	Austausch für junge Eltern: Urlaub mit den Kleinsten		Café				
14:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
15:30 – 17:00	PC Kurs für Senioren	Saal					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU 					10G	
Dienstag, 05. Mai 2026		MGH Michelaue	Elterntreff Attenkun- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café		Café				
09:00 – 11:00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 03. Mai 2026 – 18.00 Uhr 		Café				
13.00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	Café					
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room			EGN			
16:00 – 17:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 3-5 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509	Saal					
17:15 – 18:15	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 6-9 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509 	Saal					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU 				Café		
18:30 – 20:30	Orientalischer Tanz	Saal					
Mittwoch, 06. Mai 2026		MGH Michelaue	Elterntreff Attenkun- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café		Café				
08:30 - 12:30	MGH Café geöffnet	Café					
09:00 - 10:00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	Büro					
09:00 - 11:00	Generationenfrühstück. Anmeldung notwendig vor Ort im Café oder per eMail unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu bis 03. Mai 2026, 18.00 Uhr 	Café					
10:00 - 11:00	Gehirnjogging. Gemeinsam trainieren für mehr Merkfähigkeit im Alltag	EGN					
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene						BRK
11.30 - 13.30	Mittagstisch im MGH - Anmeldung notwendig bis 05.05.26 / 15.00 Uhr im Café oder unter Tel./Whatsapp 0179 / 3109368 Hähnchenfilet „Gärtnerin“, Langkornreis, Kohlrabi-Möhren-Gemüse – 9,50 €	Café					
Pause	Handy- Anfängerkurs für Senioren 						
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU 					10G	
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik	Saal					

Donnerstag, 07. Mai 2026		MGH Michelaun	Elterntreff Attenkurn- stadt	Jugend Michelaun	Jugend Attenkurn- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
13:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	Café					
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room			EGN			
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café				
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU				Café		
Freitag, 08. Mai 2026		MGH Michelaun	Elterntreff Attenkurn- stadt	Jugend Michelaun	Jugend Attenkurn- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
14:00 – 16:30	Elevate- Kids: Muttertags Karten Basteln -ANMELDUNG ERFORDERLICH!			Café Saal			
14:00 – 16:30	ETA- Kids: Muttertags Karten Basteln -ANMELDUNG ERFORDERLICH!		Café				
15:30 – 16:30	Deutschkurs für Erwachsene	EGN					
17:00 – 19:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU			EGN			
19:00 – 20:00	vhs – Diavortrag: „Kreuzfahrt Islands Naturwunde“ Infos / Anmeldung: www.vhs-lif.de	Saal					
Samstag, 09. Mai 2026		MGH Michelaun	Elterntreff Attenkurn- stadt	Jugend Michelaun	Jugend Attenkurn- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Ausbildung Infos und Anmeldung unter www.kvluchtenfels.brk.de						BRK
17:00 – 21:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU				Café		
Montag, 11. Mai 2026		MGH Michelaun	Elterntreff Attenkurn- stadt	Jugend Michelaun	Jugend Attenkurn- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
09:15 – 10:15	Beckenbodengymnastik	Saal					
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café		Café				
14:00 – 16:00	Austausch für junge Eltern: Bilder mit Fingerabdrücken		Café				
14:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
14:30 – 16:00	MGH- Chor Probe	Café					
15:30 – 17:00	PC Kurs für Senioren	Saal					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU					10G	
Dienstag, 12. Mai 2026		MGH Michelaun	Elterntreff Attenkurn- stadt	Jugend Michelaun	Jugend Attenkurn- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café		Café				
09:00 – 11:00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 10.05.26 – 18.00 Uhr		Café				
13.00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	Café					
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room			EGN			
16:00 – 17:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 3-5 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509	Saal					
17:15 – 18:15	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 6-9 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509	Saal					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU				Café		
18:30 – 20:30	Orientalischer Tanz	Saal					

Mittwoch, 13. Mai 2026		MGH Michelau	Elterntreff Attenkun- stadt	Jugend Michelau	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café		Café				
08:30 - 12:30	MGH Café geöffnet	Café					
09:00 - 10:00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	Büro					
09:00 - 11:00	Generationenfrühstück. Anmeldung notwendig vor Ort im Café oder per eMail unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu bis 10.05.26, 18.00 Uhr 	Café					
10:00 - 11:00	Gehirnjogging. Gemeinsam trainieren für mehr Merkfähigkeit im Alltag	EGN					
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene						BRK
11.30 - 13.30	Mittagstisch im MGH - Anmeldung notwendig bis 12.05.26 / 15.00 Uhr im Café oder unter Tel./Whatsapp 0179 / 3109368 Rahmschnitzel „Natur“, Salzkartoffeln, Gurkensalat - 9,50 €	Café					
Pause	Handy- Anfängerkurs für Senioren 						
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND  GENERATIONENNETZWERK.EU 					1OG	
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik 	Saal					
Donnerstag, 14. Mai 2026		MGH Michelau	Elterntreff Attenkun- stadt	Jugend Michelau	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
	Christi Himmelfahrt - geschlossen	X	X	X	X	X	X
Freitag, 15. Mai 2026		MGH Michelau	Elterntreff Attenkun- stadt	Jugend Michelau	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
08:00 – 16:00	Qualifizierung zur Betreuungs- und Entlastungskraft §45b SGBXI 1/4– ANMELDUNG ERFORDERLICH! 	Saal					
14:00 – 16:30	Elevate- Kids: Schnitzeljagd durch Michelau -ANMELDUNG ERFORDERLICH!- 			Café			
14:00 – 16:30	ETA- Kids: Mützen bemalen -ANMELDUNG ERFORDERLICH!- 		Café				
15:30 – 16:30	Deutschkurs für Erwachsene 	EGN					
17:00 – 19:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND  GENERATIONENNETZWERK.EU 			EGN			
Samstag, 16. Mai 2026		MGH Michelau	Elterntreff Attenkun- stadt	Jugend Michelau	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Ausbildung Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de						BRK
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe „Am Kind“- Ausbildung Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de		Café				
09:45 – 15:45	Fortbildung für Kindertagespflegepersonen Infos und Anmeldung unter www.generationennetzwerk.eu 	Saal					
17:00 – 21:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND  GENERATIONENNETZWERK.EU 				Café		
Montag, 18. Mai 2026		MGH Michelau	Elterntreff Attenkun- stadt	Jugend Michelau	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
09:15 – 10:15	Beckenbodengymnastik	Saal					
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café		Café				
14:00 – 16:00	Austausch für junge Eltern: Spiele im Garten		Café				
14:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
15:30 – 17:00	PC Kurs für Senioren 	Saal					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND  GENERATIONENNETZWERK.EU 					1OG	

Dienstag, 19. Mai 2026		MGH Michelaue	Elterntreff Attenkunj- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkunj- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café		Café				
09:00 – 11:00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 17.05.26 – 18.00 Uhr		Café				
13.00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	Café					
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room			EGN			
16:00 – 17:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 3-5 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509	Saal					
17:15 – 18:15	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 6-9 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509	Saal					
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND GENERATIONENNETZWERK.EU				Café		
18:30 – 20:30	Orientalischer Tanz	Saal					
Mittwoch, 20. Mai 2026		MGH Michelaue	Elterntreff Attenkunj- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkunj- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café		Café				
08:30 - 12:30	MGH Café geöffnet	Café					
09:00 - 10:00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	Büro					
09:00 - 11:00	Generationenfrühstück. Anmeldung notwendig vor Ort im Café oder per eMail unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu bis 17.05.26, 18.00 Uhr		Café				
10:00 - 11:00	Gehirnjogging. Gemeinsam trainieren für mehr Merkfähigkeit im Alltag	EGN					
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene						BRK
11.30 - 13.30	Mittagstisch im MGH - Anmeldung notwendig bis 19.05.26 / 15.00 Uhr im Café oder unter Tel./Whatsapp 0179 / 3109368	Café					
	Schweinebraten „Bay. Art“, kl. Kartoffelklöße, Apfelrotkohl – 9,50 €						
Pause	Handy- Anfängerkurs für Senioren						
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND GENERATIONENNETZWERK.EU					10G	
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik	Saal					
18:00 – 20:00	Vernetzungstreffen „Interkulturelle Woche“	Café					
Donnerstag, 21. Mai 2026		MGH Michelaue	Elterntreff Attenkunj- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkunj- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
13:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	Café					
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room			EGN			
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café				
17:30 – 19:30	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND GENERATIONENNETZWERK.EU				Café		
18:00 – 20:00	Vorbereitungstreffen „Demokratie Konferenz 2026“	Café					
Freitag, 22. Mai 2026		MGH Michelaue	Elterntreff Attenkunj- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkunj- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
08:00 – 13:00	Qualifizierung zur Betreuungs- und Entlastungskraft §45b SGBXI 2/4– ANMELDUNG ERFORDERLICH!		Saal				
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Ausbildung Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de						BRK
14:00 – 16:30	Elevate- Kids: Fußball am Anger / Eis selbst machen bei Regen -ANMELDUNG NOTWENDIG!-			Café			
14:00 – 16:30	ETA- Kids: Diamond Painting -ANMELDUNG NOTWENDIG!-		Café				
15:30 – 16:30	Deutschkurs für Erwachsene	EGN					
17:00 – 19:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND GENERATIONENNETZWERK.EU			EGN			

Samstag, 23. Mai 2026		MGH Michelaue	Eltern- treff Attenkun- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Ausbildung Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de						BRK
17:00 – 21:00	Jugendtreff geöffnet – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU					Café	
Montag, 25. Mai 2026		MGH Michelaue	Eltern- treff Attenkun- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
	Pfingstmontag – geschlossen!	X	X	X	X	X	X
Dienstag, 26. Mai 2026		MGH Michelaue	Eltern- treff Attenkun- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
geschlossen	Eltern-Kind-Café		X				
entfällt	Eltern-Kind-Frühstück		X				
13.00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	Café					
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room			EGN			
16:00 – 17:00	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 3-5 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509	Saal					
17:15 – 18:15	Kreativ- Tanz für Kinder. Gruppe 6-9 Jahre. ANMELDE- Whatsapp: 01511/5893509	Saal					
Ferienprogramm	Jugendtreff geschlos.– Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU				X		
18:30 – 20:30	Orientalischer Tanz	Saal					
Mittwoch, 27. Mai 2026		MGH Michelaue	Eltern- treff Attenkun- stadt	Jugend Michelaue	Jugend Attenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
08:30 – 12:00	Eltern-Kind-Café		Café				
08:30 - 12:30	MGH Café geöffnet	Café					
entfällt	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	X					
entfällt	Generationenfrühstück	X					
entfällt	Gehirnjogging. Gemeinsam trainieren für mehr Merkfähigkeit im Alltag	X					
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene						BRK
ab 10:15 – 15:30	Lost Place- Foto- Session am Flaschenhaus (ab 10 J.) Infos / Anmeldung unter HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU			Shuttle ab Mic, Aku, Red oder Treff: Spiesberg			
11.30 - 13.30	Mittagstisch im MGH - Anmeldung notwendig bis 26.05.26 / 15.00 Uhr im Café oder unter Tel./Whatsapp 0179 / 3109368 Chicken-Curry in fruchtiger Currysoße, Langkornreis, Salat - 9,50 €	Café					
Pause	Handy- Anfängerkurs für Senioren						
Ferienprogramm	Jugendtreff geschl. – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU					X	
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik	Saal					
Donnerstag, 28. Mai 2026							
08:00 – 16:00	Erste- Hilfe- Ausbildung Infos und Anmeldung unter www.kvlichtenfels.brk.de						BRK
13:00 – 17:00	MGH- Café geöffnet	Café					
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	Café					
14:00 – 17:00	Jugendtreff geöffnet: Open Room			EGN			
13:30 – 17:00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café				
Ferienprogramm	Jugendtreff geschl. – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU				X		

Freitag, 29. Mai 2026		MGH Michelau	Altenkun- stätt	Eitenrt eft	Jugend Michelau	Altenkun- stadt	Jugend Redwitz	BRK Lichten- fels
Ferienprogramm	Elevate- Kids: Regelprogramm entfällt				X			
Ferienprogramm	ETA- Kids: Regelprogramm entfällt			X				
15:30 – 16:30	Deutschkurs für Erwachsene	EGN						
Ferienprogramm	Jugendtreff geschl. – Programm: HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU 						X	
18:00 – 08:00	Elevate- Kids & ETA- Kids: Open- Air- Kino mit Übernachtung Infos / Anmeldung unter HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU 	Café						

Alle Infos unter

www.  generationennetzwerk.eu

 **OFFENE JUGENDARBEIT**
Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Lichtenfels
Gefördert durch: Gemeinde Altenkunstadt, Stadt Burgkunstadt, Gemeinde Redwitz a.d.R., Jugendbeauftragte Michelau i.Ofr.

Pfingstferien 2026

⇒ Genaue Infos zu Anmeldung, Kosten usw.:

[HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU](https://jugend.generationennetzwerk.eu) 

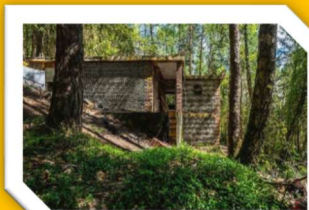
Mittwoch, 27.05.26 (ab 10 Jahre)
Lost Place- Foto- Session

5,00 €

Tief im Wald bei Spiesberg befindet sich der einzige „Lost Place“ in unserer Gegend: Ein Haus komplett aus Glasflaschen gebaut. Wer hat Lust mit uns an diesem Ort lässige Fotos für unsere Insta- Story zu machen? Im Anschluss fahren wir nach Altenkunstadt und essen ein Eis.

Treffpunkt:

- 10.15 Uhr Shuttle ab MGH
- 10.30 Uhr Shuttle ab RED
- 10.45 Uhr Shuttle ab PINS
- 11.00 Uhr Direkter Treff: Wanderer
Parkplatz Spiesberg
- 15.00 Uhr Ende und Rückshuttle



Freitag, 29.05.26 (ab 6 Jahre)

5,00 €

**Open-Air-Kino mit
Übernachtungsparty**

Wir laden unsere Kids- Gruppen zum Open-Air-Kino ins MGH ein. Wer möchte, kann anschließend bei uns im MGH übernachten!

- 18.00 Uhr Beginn
Würstchen über Feuer,
Snacks für den Film
- 21.30 Uhr Film ab
- 23.00 Uhr Schlafen oder
heim gehen
- 07.00 Uhr Frühstück
- 08.00 Uhr Ende



Dienstag, 02.06.26 (ab 8 Jahre)
Ausflug ins DB- Museum

15,00 €

Komm mit uns ins DB- Museum nach Nürnberg. Neben alten und neuen Eisenbahnen erwarten dich viele weitere Attraktionen. Der Zustieg ist in Burgkunstadt und Lichtenfels möglich!

Treffpunkte:

- 08.00 Uhr Bahnhof Burgkunstadt
- 08.15 Uhr Bahnhof Lichtenfels
(Vorplatz)
- 15.30 Uhr zurück in Lichtenfels
- 15.45 Uhr zurück in Burgkunstadt

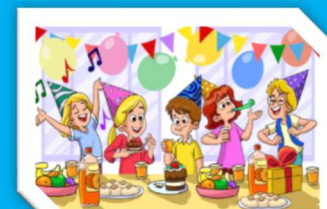


Freitag, 05.06.26 (ab 14 Jahre)
**Ausbildung zu Kinder- Party-
Animateuren**

5,00 €

Die offene Jugendarbeit des BRK gründet eine Animations-Gruppe. Jugendliche können sich bei uns ausbilden lassen und können dann in unserem Auftrag Kinderpartys durchführen. Die perfekte Möglichkeit das Taschengeld aufzubessern!

- Ausbildungskurs im MGH:
- 10.00 Uhr Beginn
- 11.30 Uhr Pause
- 14.00 Uhr Ende
Abschluss mit Diplom



Mittagstisch im MGH



Jeweils ein 0,2 l Getränk inklusive!

06.05.26

Hähnchenfilet „Gärtnerin“, Langkornreis, Kohlrabi-Möhren-Gemüse – 9,50 €



13.05.26

Rahmschnitzel „Natur“, Salzkartoffeln, Gurkensalat - 9,50 €



20.05.26

Schweinebraten „Bay. Art“, kl. Kartoffelklöße, Apfelrotkohl – 9,50 €



27.05.26

Chicken-Curry in fruchtiger Currysoße, Langkornreis, Salat - 9,50 €



Sie ernähren sich vegetarisch? Sprechen Sie uns an, wir haben immer eine vegetarische Alternative vor Ort - z.B.:



Penne-Nudeln in einer vegetarischen Bolognese aus Möhren, Sellerie und Tomaten, mit Organo und Thymian verfeinert



Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur



Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße

Und so geht's:

Anmelden bis Vortag 15.00 Uhr

- Vor Ort im MGH-Café
- per Telefon / Whatsapp
0179 / 3109368

Genießen
11.30 – 13.30 Uhr

Partnerschaft für Demokratie



Wichtige Termine der Partnerschaft & des Jugendforums

20.05.26	18:00 – 20:00	Vernetzungstreffen zur Interkulturellen Woche 2026	Café
21.05.26	18:00 – 20:00	Vorbereitungstreffen Demokratiekonferenz 2026	Café

Interkulturelle Woche(n) auch wieder in diesem Jahr!

Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr geht die Interkulturelle Woche (IKW) im Landkreis Lichtenfels 2026 in die nächste Runde und gewinnt weiter an Dynamik. Was einst im kleinen Kreis begann, hat sich inzwischen zu einem starken Netzwerk entwickelt: Rund 40 engagierte Mitwirkende aus Kultur, Zivilgesellschaft, Kirchen, Kommunen und Initiativen bringen ihre Ideen ein.

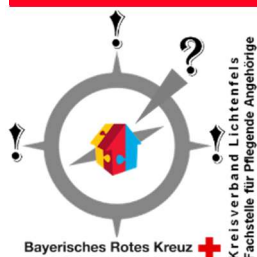
Unter dem bundesweiten Motto „dafür“, das auch 2026 fortgeführt wird, setzen die Aktionen erneut ein sichtbares Zeichen für Vielfalt, demokratischen Zusammenhalt und gelebte Begegnung. Bundesweit findet die Interkulturelle Woche vom 27. September bis 4. Oktober 2026 statt. Im Landkreis Lichtenfels laufen die Planungen bereits auf Hochtouren und reichen in diesem Jahr bis ca. Ende Oktober.

Die ersten Programmpunkte nehmen bereits Gestalt an: Geplant sind Filmabende, Lesungen, kulturelle Begegnungsformate, offene Häuser und Workshops ebenso wie Veranstaltungen für Familien, Kinder, Jugendliche sowie Seniorinnen und Senioren. Gleichzeitig entstehen weitere Ideen – von Ausstellungen über kulturelle Abende bis hin zu offenen Formaten, die Menschen unterschiedlicher Herkunft miteinander ins Gespräch bringen.

„Die Interkulturelle Woche lebt davon, dass viele Menschen ihre Ideen einbringen und daraus etwas Gemeinsames entsteht“, sagt Tatjana Zolotar von der Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Lichtenfels. „Gerade in einer Zeit, in der gesellschaftlicher Zusammenhalt wichtiger denn je ist, können solche Begegnungen Brücken bauen. Diese Vielfalt macht unseren Landkreis sichtbar und stärkt unser demokratisches Miteinander.“ Wer sich noch beteiligen möchte, kann sich noch zeitnah im Büro unter Tel. 09571 / 989150 melden.



Fachstelle für pflegende Angehörige



Wichtige Termine der Fachstelle für pflegende Angehörige

15.05.26	08:00-13:00	Qualifizierung zur Betreuungs- und Entlastungskraft §45b SGBXI 1/4– ANMELDUNG ERFORDERLICH!	Saal
22.05.26	08:00-13:00	Qualifizierung zur Betreuungs- und Entlastungskraft §45b SGBXI 2/4– ANMELDUNG ERFORDERLICH!	Saal
12.06.26	08:00-13:00	Qualifizierung zur Betreuungs- und Entlastungskraft §45b SGBXI 3/4– ANMELDUNG ERFORDERLICH!	Saal
19.06.26	08:00-13:00	Qualifizierung zur Betreuungs- und Entlastungskraft §45b SGBXI 4/4– ANMELDUNG ERFORDERLICH!	Saal

Seit 2010 ist unser Mehrgenerationenhaus Fachstelle für pflegende Angehörige. Wir unterstützen Familien, die von einer häuslichen Pflege betroffen sind oder es bald sein werden. Wir beraten Sie neutral und individuell zu folgenden Themen:

- + Ambulante Pflege
- + Tages- und Nachtpflege
- + Stundenweise Betreuung
- + Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- + Hilfsmittel für zu Hause
- + Hausnotruf und Mobilruf

Wir helfen Ihnen auch gerne bei der Beantragung eines Pflegegrades und vermitteln Ihnen weiteren Hilfen im Landkreis.

Mehrgenerationenhaus Michelau



Unser Chor sucht Nachwuchs!

Sie singen gerne oder spielen ein Instrument? Dann sind Sie bei unserem Chor richtig. I.d.R. trifft sich die Gruppe all 14 Tage zur Probe im MGH (siehe Terminplan). Kommen Sie doch einfachmal vorbei.

Vor allem suchen wir eine Person, die unsere Honer- Orgel spielen kann!



Elterntreff Altenkunstadt



Angebote für Eltern und Großeltern

Austausch und Workshops mit den Kleinsten
jeden Montag, 14.00-16.00 Uhr
ohne Anmeldung
Themen siehe Terminübersicht

Frühstücksangebote
jeden Dienstag, 09.00-11.00 Uhr im Elterntreff
jeden Mittwoch, 09.00-11.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus
Anmeldung bis jeweils Sonntag vorher, 18.00 Uhr unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu

Offenes Eltern- Kind- Café
jeden Mittwoch, 08.30-12.00 Uhr
jeden Donnerstag, 14.00-17.00 Uhr
ohne Anmeldung





Öffnungszeiten Ü10

DI 17.30-19.30
DO 17.30-19.30
SA 17.00-21.00

Klosterstraße 12, 1. OG
Altenkunstadt
Kontakt: 09571 / 959035
Whatsapp: 0179 / 3109368

Öffnungszeiten U10

FR 14.00-16.30



Öffnungszeiten

MO 17.30-19.30
MI 17.30-19.30
FR 17.00-21.00

Am Markt 5, 1. OG
Redwitz a.d.R.
Kontakt: 09571 / 959035
Whatsapp: 0179 / 3109368



Öffnungszeiten Ü10

DI 14.00-17.00
DO 14.00-17.00
FR 17.00-19.00

Schneyer Str. 19
Michelau
Kontakt: 09571 / 959035
Whatsapp: 0179 / 3109368

Öffnungszeiten U10

FR 14.00-16.30



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Allgemeine Informationen

BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau	MO	14.00-17.00	BRK-Jugendtreff Elevate Club			
Schneyer Str. 19	DI	14.00-17.00	unter 10 Jahre	FR	14.00-16.30	
96247 Michelau	MI	10.00-14.00	Schneyer Str. 19	über 10 Jahre	FR	17.00-19.00
Tel. 09571 / 989151	DO	14.00-17.00	96247 Michelau			
mah.kvlif@brk.de	FR	nur Jugend	Tel. 09571 / 959035			
	SA	nach Vereinbarung	jugend.kvlif@brk.de			

BRK-Elterntreff Altenkunstadt	MO	14.00-17.00	BRK-Jugendtreff Altenkunstadt			
Klosterstraße 12	DI	08.30-12.00	unter 10 Jahre	FR	14.00-16.30	
96264 Altenkunstadt	MI	08.30-12.00	Klosterstraße 12	über 10 Jahre	DI	17.30-19.30
Tel. 09571 / 959035	DO	14.00-17.00	96264 Altenkunstadt		DO	17.30-19.30
elterntreff.kvlif@brk.de	FR	nur Jugend	Tel. 09571 / 959035		SA	17.00-19.00
	SA	nach Vereinbarung	jugend.kvlif@brk.de			

BRK-Fachstelle für pfl. Angehörige		Nach Vereinbarung	BRK-Jugendtreff RED		
Schneyer Str. 19			Am Markt 5	MO	17.30-19.30
96247 Michelau			96257 Redwitz a.d.R.	MI	17.30-19.30
Tel. 09571 / 959035			Tel. 09571 / 959035	FR	17.00-19.00
fspa.kvlif@kvlichtenfels.brk.de			jugend.kvlif@brk.de		

Partnerschaft für Demokratie		Nach Vereinbarung	Generationennetzwerk Lichtenfels	MO	08.00-12.00
Schneyer Str. 19			Schneyer Str. 19	DI	08.00-12.00
96247 Michelau			96247 Michelau	MI	08.00-12.00
Tel. 09571 / 959035			Tel. 09571 / 959035	DO	08.00-12.00
demokratieleben.kvlif@kvlichtenfels.br			mah.kvlif@brk.de	FR	08.00-12.00
					und über MGH



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Qualifizierung zur/m Betreuungs- und Entlastungshelfer/in nach §45b SGB XI

Seit 2010 ist unser Mehrgenerationenhaus Fachstelle für pflegende Angehörige.
In dieser Funktion bilden wir zweimal pro Jahr (März/April & Oktober/November)
Interessierte zur/m Betreuungs- und Entlastungshelfer/in aus.



Weiter Infos unter:

www.generationennetzwerk.eu



Die nächsten Schulungszeiten

- Freitag, 15.05.2026 08.00-13.45 Uhr
Ort: BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau
- Freitag, 22.05.2026 08.00-13.45 Uhr
Ort: BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau
- Freitag, 12.06.2026 08.00-13.45 Uhr
Ort: BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau
- Freitag, 19.06.2026 08.00-13.45 Uhr
Ort: BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau

Schulungskosten

- Schulung komplett 100,00 €
- Einzelne Inhalte pro FE 4,00 €

