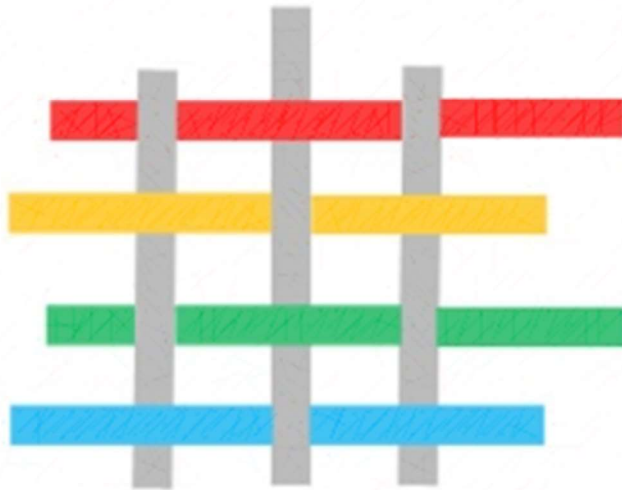


SEPTEMBER 2024

Willkommen beim

Generationennetzwerk



Generationen
Netzwerk
Lichtenfels
Kompetenz am Obermain



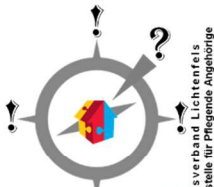
Bayerisches
Rotes
Kreuz
Kreisverband Lichtenfels



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Michelau



Bayerisches Rotes Kreuz



Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Lichtenfels



Partnerschaft für Demokratie
im Landkreis Lichtenfels



Gesamtkontakt:	Erreichbarkeit / Öffnungszeiten		Infos auf Seite
BRK-Generationennetzwerk Lichtenfels	MO – DO FR	08.00-17.00 Uhr	
Schneyer Str. 19		08.00-12.00 Uhr	
96247 Michelau			
Tel. 09571 / 959031			
mgh@kvlichtenfels.brk.de			
Angeschlossene Einrichtungen:			
BRK-Mehrgenerationenhaus Michelau	MO/DI/DO MI/FR*	13.00-17.00 Uhr 08.00-12.00 Uhr*	3
BRK-Fachstelle für Pflegende Angehörige	MI	08.00-12.00 Uhr nach Vereinbarung	
Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Lichtenfels	DI DO	08.00-12.00 Uhr 12.30-17.00 Uhr und nach Verein.	6
Schneyer Str. 19			
96247 Michelau			
Tel. 09571 / 9891-50/51			
mgh@kvlichtenfels.brk.de			
demokratieleben@kvlichtenfels.brk.de			
BRK-Elterntreff Altenkunstadt	MO	13.30-17.00 Uhr	7
Klosterstraße 12	DI	08.30-12.00 Uhr	
96264 Altenkunstadt	MI	08.30-12.00 Uhr	
Tel. 09572/8458984	DO	13.30-17.00 Uhr	
elterntreff@kvlichtenfels.brk.de	FR	Nach Vereinbarung	
Jugendforum des Landkreises Lichtenfels		Nach Vereinbarung	10
BRK-Jugendtreff „PINS“	DO	15.30-19.30 Uhr	11
Dr.-F.-Baur-Str. 1	FR oder SA	17.00-21.00 Uhr	
96264 Altenkunstadt	Nach Ausschreibung		
Tel. 09572 / 6589958			
jugend-altenkunstadt@kvlichtenfels.brk.de			
BRK-Jugendtreff „RED“	MO	15.30-19.30 Uhr	11
Am Markt 5	FR oder SA	17.00-21.00 Uhr	
96257 Redwitz an der Rodach	Nach Ausschreibung		
Tel. 09571 / 959031			
jugend-redwitz@kvlichtenfels.brk.de			
BRK-Jugendtreff „Elevate Club“	MI	16.00-18.00 Uhr	11
Schneyer Straße 19	FR	14.00-17.00 Uhr	
96247 Michelau			
Tel. 09571 / 989151			
jugend-michelau@kvlichtenfels.brk.de			



Montag, 02. September 2024		
09:15 - 10:15	Beckenbodengymnastik	MGH-Saal
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
entfällt	PC Kurs für Senioren	entfällt
Dienstag, 03. September 2024		
10:00 – 11:00	KANGA- Gymnastik ANMELDUNG ERFORDERLICH unter www.generationennetzwerk.eu	 MGH-Saal
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café
18:30 - 20:30	Orientalischer Tanz	MGH-Saal
entfällt	PC Kurs für Senioren	entfällt
Mittwoch, 04. September 2024		
08.30 - 12.30	MGH Café geöffnet	MGH-Café
entfällt	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	entfällt
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene	BRK LIF
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik	MGH-Saal
Donnerstag, 05. September 2024		
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café
16:00 - 16:45	Kinderballett	MGH-Saal
Freitag, 06. September 2024		
	MGH Café geschlossen!	
entfällt	Elevate- Club „MGH-Kids“	entfällt
15:30 - 16:30	Deutschkurs für Erwachsene	MGH-1.OG
entfällt	Elevate-Club „Jugend“	entfällt
Montag, 09. September 2024		
09:15 - 10:15	Beckenbodengymnastik	MGH-Saal
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren	MGH-1.OG
Dienstag, 10. September 2024		
10:00 – 11:00	KANGA- Gymnastik ANMELDUNG ERFORDERLICH unter www.generationennetzwerk.eu	 MGH-Saal
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café
18:30 - 20:30	Orientalischer Tanz	MGH-Saal
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren	MGH-1.OG
Mittwoch, 11. September 2024		
08.30 - 12.30	MGH Café geöffnet	MGH-Café
09.00 - 11.00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	MGH-Büro
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene	BRK LIF
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik	MGH-Saal
Donnerstag, 12. September 2024		
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café
16:00 - 16:45	Kinderballett	MGH-Saal
Freitag, 13. September 2024		
	MGH Café geschlossen!	
10:00 - 11:00	KANGA- Gymnastik ANMELDUNG ERFORDERLICH unter www.generationennetzwerk.eu	 MGH-Saal
14:00 - 17:00	Elevate- Club „MGH-Kids“	MGH- Café
15:30 - 16:30	Deutschkurs für Erwachsene	MGH-1.OG
17:00 - 19:00	Elevate-Club „Jugend“	MGH-Café



17:00 - 19:00	Treffen des Jugendforums	MGH-Saal
Sonntag, 15. September 2024		
11:00-17:00	Fest der Generationen an der BRK-Tagespflege in Burgkunstadt. Die Fachstelle für pflegende Angehörige und „Demokratie leben!“ sind mit dabei!	Tagespflege BUKU
Montag, 16. September 2024		
09:15 - 10:15	Beckenbodengymnastik	MGH-Saal
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
14:00 - 16:00	MGH- Chor- Probe	MGH-Café
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren	MGH-1.OG
Dienstag, 17. September 2024		
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café
18:30 - 20:30	Orientalischer Tanz	MGH-Saal
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren	MGH-1.OG
Mittwoch, 18. September 2024		
08.30 - 12.30	MGH Café geöffnet	MGH-Café
09:00 - 11:00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	entfällt
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene	BRK LIF
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik	MGH-Saal
Donnerstag, 19. September 2024		
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café
16:00 - 16:45	Kinderballett	MGH-Saal
Freitag, 20. September 2024		
	MGH Café geschlossen!	
10:00 - 11:00	KANGA- Gymnastik ANMELDUNG ERFORDERLICH unter www.generationennetzwerk.eu	 MGH-Saal
14:00 - 17:00	Elevate- Club „MGH-Kids“	MGH- Café
15:30 - 16:30	Deutschkurs für Erwachsene	MGH-1.OG
17:00 – 19:00	Elevate-Club „Jugend“	MGH-Café
Samstag, 21. September 2024		
09.00 - 15.00	Fortbildung für Kindertagespflegepersonen – ANMELDUNG ERFORDERLICH!	MGH-Saal
Montag, 23. September 2024		
09:15 - 10:15	Beckenbodengymnastik	MGH-Saal
14:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren	MGH-1.OG
Dienstag, 24. September 2024		
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café
18:30 - 20:30	Orientalischer Tanz	MGH-Saal
Nach Ankündigung	PC Kurs für Senioren	MGH-1.OG
Mittwoch, 25. September 2024		
08.30 - 12.30	MGH Café geöffnet	MGH-Café
09.00 - 11.00	Sprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige	MGH-Büro
09.00-11.00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 22.09.24	 MGH-Café
10:00 - 11:00	Deutschkurs für Erwachsene	BRK LIF
18:00 - 19:00	Tanz und Gymnastik	MGH-Saal
Donnerstag, 26. September 2024		
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
13:00 – 17:00	Nachbarschaftsstammtisch	MGH- Café

16:00 - 16:45	Kinderballett	MGH-Saal
Freitag, 27. September 2024		
	MGH Café geschlossen!	
10:00 - 11:00	KANGA- Gymnastik ANMELDUNG ERFORDERLICH unter www.generationennetzwerk.eu	MGH-Saal
14:00 - 17:00	Elevate- Club „MGH-Kids“	MGH- Café
15:30 - 16:30	Deutschkurs für Erwachsene	MGH-1.OG
17:00 - 19:00	Elevate-Club „Jugend“	MGH-Café
Montag, 30. September 2024		
09:15 - 10:15	Beckenbodengymnastik	MGH-Saal
13:00 - 17:00	MGH- Café geöffnet	MGH-Café
14:30 - 17:00	MS SHG – Treffen	MGH-Café
entfällt	PC Kurs für Senioren	entfällt



FEST DER GENERATIONEN

SO, 15.09.24 ♦ 11.00-17.00 UHR

ORT: BRK-TAGESPFLEGE „AM MÜHLBACH“

LICHTENFELSER STR. 13 ♦ BURGKUNSTADT



Für das leibliche Wohl:

- + Bratwürste & Steaks vom Grill
- + Kaffee & Kuchen

Für die Kinder:

- + Das Spielmobil kommt mit der **großen Hüpfburg**
- + Kinderschminken
- + Spielgeräte

Mit dabei

- + Fahrzeugschau der Bereitschaft Obermain, des Rettungsdienstes und des BRK-Fahrdienstes
- + Möglichkeit zur Besichtigung der BRK-Tagespflege
- + Informationen durch die BRK-Fachstelle für pflegende Angehörige zu
 - o Hausnotruf
 - o Essen auf Rädern
 - o Vorsorgeverfügungen
 - o Entlastungsmöglichkeiten
- + Blutzucker- und Blutdruck- Check durch die BRK-Sozialstation
- + Erste- Hilfe- Übungen
- + Infostand von „Demokratie leben!“

Wir feiern bei jedem Wetter!



Eröffnung der Fotoausstellung im Mehrgenerationenhaus Michelau!

Am 27. Juli hatten wir eine erfolgreiche Eröffnung unserer Ausstellung "Gelebte Demokratie in der Region damals und heute". Unsere herzliche Glückwünsche dem Sieger des Jugendfotowettbewerbs Luan Ritzel!

Danke an alle, die gekommen sind und die vielfältigen Fotos bewundert haben! Eure Teilnahme und die inspirierenden Gespräche haben diesen Tag besonders gemacht!

Zur Info: die Ausstellung bleibt bis zum 22. November im MGH Michelau für Sie erreichbar oder auch digital: <https://fotoausstellung.mgh-michelau.de/>



Ein unvergesslicher Abend: Musikalische Lesung zu 75 Jahre Grundgesetz

Gestern Abend hatten wir die Ehre, die außergewöhnliche musikalische Lesung zum 75-jährigen Jubiläum des Grundgesetzes zu erleben. Ein herzliches Dankeschön an den herausragenden Schauspieler Roman Knižka und das brillante Bläserquintett OPUS 45 für ihre beeindruckende Performance. Ihre perfekte Harmonie von Wort und Musik hat uns tief berührt und inspiriert. Wir sind dankbar für die zahlreichen Gäste, die den Abend mit uns verbracht haben. Eure Unterstützung und Begeisterung haben diese Veranstaltung zu etwas ganz Besonderem gemacht.

Bleibt dran für weitere spannende Veranstaltungen der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Lichtenfels und bleibt inspiriert!



Nächster Termin des Begleitausschusses: DO, 26.09.24, 16.00 Uhr im Landratsamt Lichtenfels

Montag, 02. September 2024		
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café/Garten
Dienstag, 03. September 2024		
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café
09.00-11.00	Offene Eltern- Beratung mit Miriam. Anmeldung erwünscht aber nicht zwingend notwendig	Büro
Mittwoch, 04. September 2024		
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café
14.00-17.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili	Café
Donnerstag, 05. September 2024		
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café
14.00-17.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili	Café
Freitag, 06. September 2024		
Geschlossen		
Sie sind auf der Suche nach Räumen für ihr Angebot? Egal ob Babymassage, Musikalische Früherziehung oder eine Selbsthilfegruppe – bei uns sind Sie richtig. Sprechen Sie uns an.		
Montag, 09. September 2024		
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café/Garten
Dienstag, 10. September 2024		
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café
Mittwoch, 11. September 2024		
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café
14.00-17.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili	Café
Donnerstag, 12. September 2024		
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café
14.00-17.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili	Café
Freitag, 13. September 2024		
Geschlossen		
Sie sind auf der Suche nach Räumen für ihr Angebot? Egal ob Babymassage, Musikalische Früherziehung oder eine Selbsthilfegruppe – bei uns sind Sie richtig. Sprechen Sie uns an.		
Montag, 16. September 2024		
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café/Garten
14.00-17.00	Bunter Nachmittag mit Ramona. Diesmal „ Bastel Aktion: Feeding the animals. “ Basteln für Kids und Eltern	Café
Dienstag, 17. September 2024		
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet	Café

Elterntreff Altenkunststadt

09.00-11.00	Eltern-Kind-Frühstück. Anmeldung unter fruehstueck@generationennetzwerk.eu notwendig bis 15.09.24		MGH-Café
Mittwoch, 18. September 2024			
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café
14.00-17.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili		Café
Donnerstag, 19. September 2024			
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café
14.00-17.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili		Café
Freitag, 20. September 2024			
Geschlossen			
Sie sind auf der Suche nach Räumen für ihr Angebot? Egal ob Babymassage, Musikalische Früherziehung oder eine Selbsthilfegruppe – bei uns sind Sie richtig. Sprechen Sie uns an.			
Montag, 23. September 2024			
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café/Garten
14.00-17.00	Bunter Nachmittag mit Ramona. Diesmal „Offener Mami- Austausch“		Café
Dienstag, 24. September 2024			
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café
09.30-10.30	Sprechstunde der Koordinierenden Kinderschutzstelle KoKi		Büro
Mittwoch, 25. September 2024			
08.30-12.00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café
14.00-17.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili		Café
Donnerstag, 26. September 2024			
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café
14.00-17.00	Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Lili		Café
Freitag, 27. September 2024			
Geschlossen			
Sie sind auf der Suche nach Räumen für ihr Angebot? Egal ob Babymassage, Musikalische Früherziehung oder eine Selbsthilfegruppe – bei uns sind Sie richtig. Sprechen Sie uns an.			
Montag, 30. September 2024			
13.30-17.00	Eltern-Kind-Café geöffnet		Café/Garten
14.00-17.00	Bunter Nachmittag mit Ramona. Diesmal „Wir dippen. Jeder bringt seinen Lieblingsdip mit und wir tauschen Rezepte aus.“		Café

Babymassage

Kurs für Mamas, Papas und ihre Babys
 im Alter ab 6 Wochen bis 1 Jahr



Liebevolle Berührung ist lebenswichtig. Sie entspannt, schafft ein gutes Körpergefühl und stärkt die Bindung zwischen Ihrem Baby und Ihnen.

Im Kurs lernen Sie

- die Signale Ihres Babys zu verstehen,
- einfache und gleichzeitig effektvolle, entspannende Massagegriffe
- sanfte Übungen zur Unterstützung der Körperwahrnehmung bei Ihrem Kind
- Massage-Übungen zur Linderung von Blähungen und Koliken

Sie und Ihr Baby erleben einen engen Kontakt miteinander in entspannter Atmosphäre und im Austausch mit anderen Eltern.



Beginn:

18.10.24 - 22.11.24 - Freitagvormittag

In Kooperation mit



**Erziehungsberatung
 in Bayern**



Kursleiterin:

Christiane Weiß, Dipl. Sozialpädagogin,
 Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
 und Eltern – Erziehungsberatung
 im Zertifizierungsprozess der Dt.
 Gesellschaft für Babymassage

Ort:

BRK-Elterntreff Altenkunstadt

Kosten:

42 € für 5 Treffen inkl. Massageöl und
 Infomaterial für Übungen zuhause
 (Ermäßigungen auf Anfrage möglich)

Anmeldung:

Anmeldung demnächst möglich!

Fragen:

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
 und Eltern – Erziehungsberatung
 Tel: 09571 – 939 190
 Email: eb(at)caritas-lif(dot)de

Das Jugendforum ist im Landkreis Lichtenfels gegründet!

Wir freuen uns, die erfolgreiche Gründung des Jugendforums bekannt zu geben! Am 13. Juli 2024 trafen sich engagierte Jugendliche vor Ort im Kloster Banz, um gemeinsam die Zukunft unseres Landkreises zu gestalten.

Highlights:

- ✔ Vorstellung „Demokratie Leben!“ und Infos über den Landkreis
- ✔ Kreative Workshops zur Rolle und Funktion des Jugendforums
- ✔ Entwicklung einer Geschäftsordnung und Förderrichtlinien
- ✔ Wahl des Sprecher*innen-Teams

Wir sind gespannt auf die kommenden Projekte und freuen uns auf eine aktive Zusammenarbeit!



Ferienprogramm bis einschließlich 08.09.24		
Bitte informiert euch über unsere Internetseite über die Öffnungszeiten während der Ferien		
Montag, 09.09.24		
15.30-19.30 Uhr	Offener Treff im RED	RED
Donnerstag, 12.09.24		
15.30-19.30 Uhr	Creps selfmade im PINS	PINS
Freitag, 13.09.24		
14.00-17.00 Uhr	Elevate- Kids. Programm nach Ankündigung	MGH
17.00-19.00 Uhr	Elevate- Jugend: Bubble- Tea Abend im MGH	MGH
17.00-19.00 Uhr	Treffen des Jugendforums	MGH
17.00-21.00 Uhr	Raise your voice – Gemeinsame Programmplanung	RED
Samstag, 14.09.24		
17.00-21.00 Uhr	PINS Club geöffnet	PINS
Montag, 16.09.24		
15.30-19.30 Uhr	Creps selfmade im RED	RED
Donnerstag, 19.09.24		
15.30-19.30 Uhr	Raise your voice – Gemeinsame Programmplanung	PINS
Freitag, 20.09.24		
14.00-17.00 Uhr	Elevate- Kids. Programm nach Ankündigung	MGH
17.00-19.00 Uhr	Elevate- Jugend: Offener Treff im MGH	MGH
17.00-21.00 Uhr	Bubble- Tea Abend im RED	RED
Samstag, 21.09.24		
17.00-21.00 Uhr	PINS Club geöffnet	PINS
Montag, 23.09.24		
15.30-19.30 Uhr	Schokofrüchtenachmittag im RED	RED
Donnerstag, 26.09.24		
15.30-19.30 Uhr	Bubble- Tea Nachmittag im PINS	PINS
Freitag, 27.09.24		
14.00-17.00 Uhr	Elevate- Kids. Programm nach Ankündigung	MGH
17.00-19.00 Uhr	Elevate- Jugend: Karten- und Brettspielabend	MGH
17.00-21.00 Uhr	Offener Treff im RED	RED
Samstag, 28.09.24		
17.00-21.00 Uhr	Black & White – Party. Nähere Infos unter https://jugend.generationennetzwerk.eu	PINS
Montag, 30.09.24		
15.30-19.30 Uhr	Fifa- Turnier	RED



Schwarz

OFFENE



JUGENDARBEIT

Bayerisches Rotes Kreuz +

Kreisverband Lichtenfels

Gefördert durch: Gemeinde Altenkunstadt, Stadt Burgkunstadt, Stadt Weismain, Gemeinde Redwitz a.d.R., Gemeinde Michelau L.Ofr.

POWERED BY



28.09.

Party

17 Uhr



Weiß



[HTTPS:// JUGEND.GENERATIONENNETZWERK.EU](https://jugend.generationennetzwerk.eu)

